


SEMINARIO: LA VOCE CHE RIVELA

 S A B A T O 30 maggio 2026

08:45 – 09:00 | Arrivo e centratura iniziale

Contenuti del blocco

- accoglienza
- sistemazione posti
- predisposizione materiale
- centratura personale

Obiettivo

→ mettere gli studenti nello stato interno adatto

09:00 – 09:30 | Introduzione al seminario

Contenuti

- presentazione del percorso
- struttura delle due giornate
- cosa faremo e perché lo faremo in questo ordine
- obiettivi del weekend
- come lavoreremo insieme

Obiettivo

→ costruire cornice e orientamento mentale

09:30 – 10:20 | La voce come lettura energetica

Contenuti

- perché la voce rivela lo stato energetico
- la voce come espressione del sistema interno
- cosa si può leggere nella voce
- cosa non è ancora possibile leggere
- differenza tra ASCOLTARE e SENTIRE

Obiettivo

→ comprendere la voce come strumento diagnostico energetico

10:20 – 11:00 | Parametri vocali da osservare

Contenuti

- altezza
- volume
- timbro
- ritmo
- melodia vocale
- fluenza e interruzioni
- respiro e pause spontanee
- segnali di tensione
- segnali di cedimento energetico

Obiettivo

→ fornire i parametri chiari su cui allenare l'orecchio

11:00 – 11:15 | Pausa

11:15 – 12:00 | Indicatori energetici nella voce parlata

Contenuti

- segnali di stanchezza energetica
- segnali di agitazione interna
- segnali di compensazione
- segnali di "contrazione"
- segnali di "espansione"
- segnali di carico emozionale
- inconsistenze tra voce e contenuto verbale

Obiettivo

→ imparare a riconoscere segnali di disarmonia energetica

12:00 – 13:00 | PRATICA A ROTAZIONE – sessione 1

Contenuti

- ascolto vocale diretto
- mini sessioni da 5' + 5'
- passaggio da un partner all'altro
- nessun feedback
- nessuna interpretazione
- solo ascolto

Obiettivo

→ allenare l'orecchio con molte voci diverse

13:00 – 14:30 | Pausa pranzo

SABATO POMERIGGIO

14:30 – 15:10 | Osservazione corporea a supporto dell'ascolto

Contenuti

- postura globale
- tono posturale
- respiro spontaneo
- micro-gesti
- micro-espressioni
- tensioni e collassi
- coerenza/incoerenza corpo-voce

Obiettivo

→ integrare VOCE + CORPO per una lettura più completa

15:10 – 16:20 | PRATICA GUIDATA COLLETTIVA – sessione 2

Contenuti

- una coppia alla volta lavora davanti al gruppo
- 5 minuti ascolto + osservazione
- 5 minuti interpretazione energetica dell'operatore

- il gruppo osserva e prende appunti
- conferme dal gruppo

Obiettivo

→ sviluppare capacità percettiva pubblica e confronto formativo

16:20 – 16:45 | Pausa

16:45 – 17:15 | Domande tecniche

Contenuti

- chiarimenti operativi
- difficoltà emerse nella pratica
- domande su parametri ed errori comuni

Obiettivo

→ elaborare e chiarire dubbi prima del lavoro della domenica

17:15 – 18:00 | Introduzione alla scansione vocale

Contenuti

- cos'è
- quando si usa
- perché si usa
- cosa misura energeticamente
- cosa NON sostituisce
- perché si fa dopo l'ascolto della voce

Obiettivo

→ preparare alla pratica di domenica mattina

18:00 – 19:00 | Canto in cerchio

Contenuti

- toning collettivo
- ascolto della propria voce nel gruppo
- semplice lavoro vocale di integrazione

Obiettivo

→ armonizzare e scaricare il sistema

19:00 – 19:30 | Ripasso + programma della domenica

Contenuti

- sintesi della giornata
- 3 punti chiave
- come arrivare domani
- cosa aspettarsi

Obiettivo

→ fissare apprendimenti e preparazione mentale

08:45 – 09:00 | Arrivo

09:00 – 09:30 | Ripresa del sabato

Contenuti

- sintesi delle competenze acquisite
- cosa ci è servito
- cosa resta da integrare

Obiettivo

→ creare continuità cognitiva

09:30 – 10:00 | Scansione vocale – spiegazione tecnica

Contenuti

- cosa osserva la scansione
- parametri
- come si registra
- tempi
- modalità operative

Obiettivo

→ capire il funzionamento pratico

10:00 – 10:30 | Dimostrazione LIVE

Contenuti

- scansione su partecipante volontario
- lettura base dei risultati
- confronto con ascolto vocale

Obiettivo

→ vedere come si fa in realtà

10:30 – 10:45 | Pausa

10:45 – 11:45 | PRATICA A GRUPPI A/B

Contenuti

- divisione in due gruppi
- 30 min A su B
- 30 min B su A
- scansioni rapide 2–3 min
- appunti

Obiettivo

→ fare molte scansioni in poco tempo

11:45 – 12:15 | Integrazione dei dati

Contenuti

- voce
- postura

- scansione
- coerenze
- incoerenze
- priorità energetiche

Obiettivo

→ unire i livelli della lettura

12:15 – 13:00 | PRATICA A COPPIE – sessione 4

Contenuti

- ascolto vocale
- osservazione corporea
- scansione
- raccolta appunti
- scambio ruoli

Obiettivo

→ prima sintesi individuale

13:00 – 14:30 | Pausa pranzo

 **DOMENICA POMERIGGIO**

14:30 – 14:50 | Introduzione alla fase applicativa

Obiettivo

→ orientare alla pratica completa

Contenuti

- cosa faremo
- ordine
- come muoversi

14:50 – 15:50 | Dimostrazione completa trattamento (1h)

Contenuti

- colloquio
- ascolto
- osservazione
- scansione
- integrazione dati
- strategia
- trattamento completo con Body Tuner
- verifica finale

Obiettivo

→ mostrare l'intero processo dall'inizio alla fine

15:50 – 16:05 | Domande tecniche

Obiettivo

→ chiarire prima della pratica autonoma

16:05 – 16:20 | Pausa

16:20 – 18:50 | PRATICA A COPPIE – sessione 5 (150 min)

Contenuti

- 75 min operatore
- 75 min scambio ruoli

Obiettivo

→ trattamento completo su persona reale

18:50 – 19:30 | Chiusura + Attestati

Obiettivo

→ consolidare e salutare