



SEMINARIO DI SUONOTERAPIA

“La Valutazione Energetica: Un’arte per Comprendere l’Essere”

24 e 25 Maggio 2025

Cascina Valgomio, Moncucco Torinese (TO)

ORARIO E PROGRAMMA

Sabato 24 Maggio

9.30-11 Lezione: Introduzione ai primi 3 pilastri della Valutazione Energetica: osservazione, ascolto, interrogazione

11-11.15: Coffe Break con frutta, biscotti, caffè te e tisane

11.15-11.45 Lezione: Introduzione al quarto pilastro della Valutazione Energetica: la palpazione. La palpazione dei polsi

11.45-12:30 Lezione: Esercitazione pratica con scambio tra studenti della presa dei polsi

12:30- 13 Lezione: La Palpazione dei canali e dei bio-punti energetici

13-14: Pranzo Vegano

14-15: Relax libero

15-15.30 Lezione: Esercitazione pratica con scambio tra studenti della palpazione dei canali e dei biopunti energetici

15.30-16 Lezione: La Palpazione dell’Addome

16-16.30 Lezione: Esercitazione pratica con scambio tra studenti della palpazione dell’Addome

16.30-17 Lezione: Domande

17 - 17.15: Coffe Break con frutta, biscotti, caffè, te e tisane

17.15-18 Lezione: Dimostrazione dell’uso del sistema binario (pendolino) in analisi Energetica

18-18.30 Lezione: Esercitazione pratica con scambio tra studenti dell'uso del pendolino per l'analisi Energetica

18.30-19.30 Lezione: Dimostrazione di trattamento utilizzando gli strumenti di Valutazione Energetica con valutazione energetica di controllo a conclusione trattamento

20: Cena Vegana

21.30-22.30: **Bagno sonoro Condotta da Laura Schmidt**

23: Rientro nelle proprie camere. Silenzio

Domenica 25 Maggio

7-8: Meditazione Sonora (facoltativa)

8.30-9 Colazione Vegana

9.30-11 Lezione: Esercitazione pratica primo gruppo (scambio tra studenti) con valutazione Energetica iniziale, trattamento e valutazione energetica a fine trattamento

11-11.15: Coffe Break con frutta, biscotti, caffè te e tisane

11.15-12.45: Lezione: Esercitazione pratica secondo gruppo (scambio tra studenti) con valutazione Energetica iniziale, trattamento e valutazione energetica a fine trattamento

12.45-13.15 Lezione: Domande

13.15-14: Pranzo Vegano

14.30: Saluti e consegna Attestati di Partecipazione

Segnalate con precisione intolleranze, allergie ed altre necessità specifiche (malattie che comportino diete particolari, gravidanza, ecc.). Il cibo sarà privo di prodotti animali, biologico, con ricette gustose ma facilmente digeribili.

COSA PORTARE AL SEMINARIO

- ✓ Vestiti comodi e di pesantezza adeguata secondo la stagione, cuscino da meditazione + copertina (non è consentito prendere cuscini, coperte o altri materiali dalle camere della struttura ospitante).
- ✓ Calzature leggere, poco rumorose e facili da mettere e togliere da utilizzare nelle aree interne del ritiro.

- ✓ Non servono lenzuola o asciugamani, forniti in loco. Portarsi invece asciugacapelli e necessario per l'igiene personale.
- ✓ Per chi arriva in macchina e può portare un lettino da massaggio ce lo faccia sapere in fase di iscrizione. Grazie
- ✓ Primo giorno: presentarsi puntuali per l'orario di inizio del seminario indicato.
- ✓ E' necessario versare una caparra come indicato nella scheda iscrizione. E' possibile disdire entro 30 giorni dall'inizio del seminario tenendo presente che la caparra non è rimborsabile. Il saldo dell'importo verrà versato tramite bonifico bancario entro 15 giorni dall'inizio del seminario, 9 maggio 2025. Nulla verrà reso in caso di abbandono anticipato.

COME ARRIVARE

AUTO: Il luogo si trova a 25 minuti dall'uscita di Volpiano-Gassino sull'autostrada A4 TO-MI, ed a 20 minuti dall'uscita Chieri sull'autostrada E70 TO-PC. Conviene impostare il navigatore una volta usciti.

TRENO: la stazione più vicina è Chivasso, sulla linea TO-MI: se vi fosse un gruppo di persone che arriva in questa stazione cercheremo di organizzarci per venirvi a prendere.

In ogni caso se ti serve un passaggio fallo presente all'atto dell'iscrizione, potremo forse metterti in contatto con persone della tua zona o che ci passano per arrivare.

Dichiaro di aver letto con attenzione l'intero documento "Informativa generale sul seminario" e di acconsentire a quanto in esso contenuto, in ogni sua parte.

DATA:

FIRMA:

